

**TEXTO:**

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, envíase información referente a:

## - ADESTRAMENTO FEDERATIVO JUDO -

*Categorías: Sub15-Sub17-Sub21-Senior Data: 28 de setembro de 2024*

# III STAGE SAN FROILÁN



## BUCHARD AMANDINE



PABELLÓN MUNICIPAL DE  
LOS DEPORTES - LUGO

SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE

MAÑANA: 10:00 - 12:30

TARDE: 16:00 - 18:30

INSCRIPCIÓN 30€  
AEOBO LIMITADO



**OBXECTIVO:**

Tecnificación Deportiva 2023-2024.  
Selección e preparación equipos inicio tempada

**LUGAR:**

**PAVILLON MUNICIPAL DOS DEPORTES DE LUGO**

c/ Estrada Vella Santiago s/n - 27004 Lugo

Latitude: (43° 0' 18.566" N) Longitude: (7° 35' 21.19" W)

**DATA:**

Sábado 28 de setembro de 2024.

**HORARIOS:**

08:45h Apertura control de acceso.

10:00 - 12:30h Adestramento táctico e randori .

16:00 - 18:30h Adestramento táctico e randori.

**DEPORTISTAS  
CONVOCADOS:**

Os deportistas situados nos tres primeiros postos do ranking galego de cada categoría (comida a cargo da organización).

**DATOS:**

**O club debera enviar unha lista confirmando os asistentes a esta Concentración** nas distintas categorías á Federación Galega de Judo, antes das 12 horas do día 15/09/2024, así como a autorización dos pais. **No caso de que algún deportista non se quede a comer deberá indicalo no correo electrónico por escrito á F.G.J. e D.A.**

**IMPRESINDIBLE:**

- Judogui tanto para os deportistas como para os profesores que queiran participar.
- Pertencer a un club homologado e ter a licenza federativa en vigor da FGJUDO.
- Bolígrafo, caderno de adestramentos, esparadrapo e auga.
- Coñecer e respectar a normativa de conducta e actuación para os integrantes das seleccións galegas.

**RECOMÉNDASE LER BEN TODOS OS PUNTOS DESTA CIRCULAR E CONSULTAR CALQUERA DÚBIDA COA FEDERACIÓN**

Calquera aspecto ou dúbida non contemplada nesta circular resolverase a criterio da Dirección Deportiva.

A DIRECTORA DEPORTIVA

Asdo. Mónica Pacheco Lomba.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. - [www.fgjudo.com](http://www.fgjudo.com) [datos@fgjudo.com](mailto:datos@fgjudo.com)

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331  
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) - 15008 A CORUÑA - TLF. 981.133758